



SYMPHONIE
DU BIEN-ÊTRE

MASSAGE BIEN-ÊTRE
& COACHING SPORTIF

*L'harmonie
du corps,
de l'esprit
et du mouvement*

MASSAGES SIGNATURE



*Le bien-être naît de l'équilibre entre
le corps, l'esprit et le mouvement.*

Nos massages signature sont des créations uniques,
alliant technicité, harmonie et émotions.

Chaque séance est une expérience sensorielle
profonde, conçue pour vous offrir
un moment d'exception à deux.



Notre approche

Chaque massage est réalisé avec bienveillance, écoute et professionnalisme.
Nous adaptons nos techniques à vos besoins, du moment pour vous offrir
une expérience unique, profonde et personnalisée.

Tous nos massages sont des prestations de bien-être à visée non thérapeutique.
Ils ne se substituent en aucun cas à un avis, un diagnostic ou un traitement médical.





1. MASSAGE EN DUO

*On fait la cuisine ensemble ! On danse ensemble !
On pratique du sport ensemble !*

Avez vous pensé à être massés (es) ensemble ?

Vous aimez être massés (es) et aimeriez partager ce doux moment à deux : Parents/enfants, en couple, entre amis (es), grands-parents/petits-enfants.

Le massage en duo, une double dose de bonheur.

Pensez-y, le massage favorise la libération des hormones du bonheur !

Venez profiter d'une double dose de bonheur !



TARIFS

1 h 180 €

1 h 30 220 €



Offrir un massage en duo ! c'est possible avec la carte cadeau massage en duo 1h00 et 1h30.



2. SYMPHONIE À 4 TEMPS

Massage à 4 mains

Symphonie à 4 temps, le massage à 4 mains est une création signature.

Nos quatre mains s'accordent sur 4 temps pour une symphonie du toucher, comme un orchestre guidé par une partition invisible.



Le premier temps, lent et profond, ancre et apaise. Les mains s'accordent, s'entrelacent, s'échangent en un dialogue silencieux.



Puis vient le **deuxième temps**, plus léger, plus aérien, où les mains effleurent comme une mélodie douce, éveillant les sens.



Le **troisième temps** accélère, les gestes se répondent en écho, crescendo d'énergie et de fluidité.



Puis vient le **quatrième temps** ralentit, retour à la douceur, comme une ultime résonance avant le silence.

Ce massage à 4 mains est une symphonie du corps, une expérience sensorielle unique où chaque mouvement est une note, chaque pression, un tempo, chaque effleurement, une nuance composant ainsi une mélodie de bien-être.

Nous vous invitons dans cet espace temps où le temps d'un instant, le temps s'efface pour laisser place à la détente et à tous les bienfaits du massage Symphonie à 4 temps.



TARIFS

1 h 150 €



Réervations



Magalie

06 62 08 62 60



Thierry

06 52 43 99 37



contact.symphoniedubienetre@gmail.com



symphoniedubienetre.fr

