

SYMPHONIE

L'ART DU COACHING ET DU MASSAGE



*Le bien-être naît de l'équilibre entre
le corps, l'esprit et le mouvement.*

*L'harmonie
du corps,
de l'esprit
et du mouvement*

La pratique d'une activité sportive régulière devient essentielle pour rester en bonne santé et atteindre vos objectifs, quelle que soit votre discipline.

Que votre but soit la perte de poids, la prise de masse, l'amélioration de vos performances ou simplement votre bien-être général, chaque accompagnement est personnalisé et adapté à vos besoins.

Grâce à une expertise pointue et une écoute attentive, je vous aide à dépasser vos limites et à révéler votre plein potentiel en toute sécurité.

En combinant coaching sportif et massages bien-être, vous optimisez vos résultats, prévenez les blessures et favorisez une meilleure récupération.

Voilà comment est né **SYMPHONIE**,
l'alliance parfaite entre le coaching sportif
et les massages bien-être.

Un accompagnement global pour performer,
récupérer et vous sentir bien, durablement.

*N'hésitez pas à nous contacter.
Sportivement.*



Notre approche

Chaque suivi est réalisé avec bienveillance, écoute et professionnalisme. Nous adaptons nos techniques à vos besoins, du moment pour vous offrir une expérience unique, profonde et personnalisée.

Tous nos massages sont des prestations de bien-être à visée non thérapeutique. Ils ne se substituent en aucun cas à un avis, un diagnostic ou un traitement médical.



SYMPHONIE
DU BIEN-ÊTRE

MASSAGES BIEN-ÊTRE
& COACHING SPORTIF



COACHING SPORTIF

SÉANCE INDIVIDUELLE

1 h

60 €

Un accompagnement personnalisé pour atteindre vos objectifs physiques, améliorer vos performances ou retrouver une meilleure condition physique.



COACHING + MASSAGE RÉCUPÉRATION

SÉANCE SIGNATURE

1 h 30

120 €

Une formule complète associant une séance de coaching personnalisée et un massage de récupération. Idéal pour optimiser vos performances, favoriser la récupération et prévenir les blessures.

ABONNEMENTS



COACHING SPORTIF

6 SÉANCES D'1 HEURE

300 €

Soit 50 € la séance

Économie de 60 €
(10 € offerts par séance).



COACHING + MASSAGE

6 SÉANCES DE 1 H 30

660 €

Soit 110 € la séance

Économie de 60 €
(10 € offerts par séance).

FORFAITS EXCELLENCE BODY + RÉCUPÉRATION

(Massage + Pressothérapie inclus)



OPTION 1

PERFORMANCE & ÉQUILIBRE

- 1 séance de coaching d'1 heure par semaine
- 1 massage récupération musculaire d'1 heure par mois
- 1 séance de pressothérapie incluse

350 € / mois



OPTION 2 - INTENSE

EXCELLENCE BODY INTENSE

- 2 séances de coaching par semaine (2 x 1 h)
- 1 massage récupération musculaire d'1 heure par mois
- 1 séance de pressothérapie incluse

590 € / mois

ABONNEMENT ANNUEL – FORFAIT EXCELLENCE BODY



OPTION 1

340 € / mois

Remise fidélité exceptionnelle :

10 € offerts chaque mois

Soit 120 € d'économies sur l'année.



OPTION 2 - INTENSE

560 € / mois

Remise fidélité exceptionnelle :

30 € offerts chaque mois

Soit 360 € d'économies sur l'année.



Réservations

Magalie

☎ 06 62 08 62 60

Thierry

☎ 06 52 43 99 37

✉ contact.symphoniedubienetre@gmail.com

🌐 symphoniedubienetre.fr

📍 Crécy-la-Chapelle (77580)





SYMPHONIE
DU BIEN-ÊTRE

TARIFS & FORFAITS

COACHING SPORTIF & MASSAGE BIEN-ÊTRE



-50%

AVANCE
IMMÉDIATE

Profitez de **50 % de crédit d'impôt grâce à l'avance immédiate sur la partie éligible Coaching sportif à domicile.**

Vous ne payez que 50 % du montant immédiatement, l'autre moitié est prise en charge par l'État.

Simple, rapide et sans avance de trésorerie !

SERVICES
À LA PERSONNE

SAP

COACHING SPORTIF & MASSAGE	PRIX
Coaching sportif séance individuelle	1h00 / 100€ Crédit d'impôt possible avec avance immédiate
Coaching sportif & massage de récupération séance individuelle	1h30 / 160€ Crédit d'impôt possible avec avance immédiate sur la partie coaching sportif uniquement.
Forfait 6 séances Coaching sportif 1h00	340€ Crédit d'impôt possible avec avance immédiate.
Forfait 6 séances Coaching sportif & massage de récupération 1h30	700€ Crédit d'impôt possible avec avance immédiate sur la partie coaching sportif uniquement.

COACHING SPORTIF & MASSAGE	PRIX
Forfait excellence body+récupération	Option 1 : 390€/mois Option 2 : 630€/mois Crédit d'impôt possible avec avance immédiate sur la partie coaching sportif uniquement.
Forfait avec engagement Annuel excellence body+récupération	Option 1 : 380€/mois Option 2 : 600€/mois Crédit d'impôt possible avec avance immédiate sur la partie coaching sportif uniquement.



BON À SAVOIR

Le crédit d'impôt à 50 % avec avance immédiate s'applique uniquement sur la partie éligible au titre des Services à la Personne (SAP) :

- ✓ Le coaching sportif à domicile.

Les prestations de massage bien-être sont proposées hors dispositif SAP.

Elles ne bénéficient donc pas du crédit d'impôt.



TOUT EST POSSIBLE !

- ✓ Combinaison Coaching sportif & massage en fonction de vos besoins
- ✓ Formules personnalisables
- ✓ Prestations à domicile
- ✓ Accompagnement sur mesure

Nous sommes à votre écoute pour vous conseiller et créer la formule qui vous correspond.



BESOIN D'INFORMATIONS ?

Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions concernant les formules, le crédit d'impôt et les démarches.



DEMANDE DE RÉSERVATION

Contactez-moi dès maintenant pour réserver votre séance ou votre forfait personnalisé. Je m'occupe de toutes les démarches !



Prenez soin de vous aujourd'hui, pour être en harmonie demain.