



SYMPHONIE
DU BIEN-ÊTRE

MASSAGE BIEN-ÊTRE
& COACHING SPORTIF

*L'harmonie
du corps,
de l'esprit
et du mouvement*

MASSAGES DU MONDE



*Un voyage sensoriel
aux traditions ancestrales*

Partez à la découverte de rituels venus des quatre coins du monde.

Chaque massage est une invitation au voyage,
alliant traditions, savoir-faire et bienfaits
pour le corps et l'esprit.



MASSAGE HAWAÏEN LOMI-LOMI

Le flow des vagues

Originaire d'Hawaï, ce massage enveloppant et rythmé s'inspire des mouvements de l'océan. Il se pratique avec les avant-bras dans de longs enchaînements fluides et harmonieux pour rééquilibrer le corps et l'esprit.



TARIFS

1 h	70 €
1 h 30	95 €
2 h	120 €



MASSAGE AYURVÉDIQUE ABHYANGA

L'équilibre des énergies

Issu de la tradition indienne, ce massage à l'huile de sésame chaude harmonise les doshas (énergies vitales) et favorise la détoxification du corps. Il procure un profond lâcher-prise et revitalise le corps et l'esprit.



TARIFS

1 h 30	95 €
--------	------



MASSAGE BALINAIS

L'harmonie du corps et de l'esprit

Héritage des traditions de Bali, ce massage allie pressions, lissages et étirements doux pour dénouer les tensions, stimuler la circulation et retrouver souplesse et vitalité.



TARIFS

1 h	70 €
1 h 30	95 €
2 h	120 €

Le bien-être naît de l'équilibre entre le corps, l'esprit

Tous nos massages sont des prestations de bien-être à visée non thérapeutique.
Ils ne se substituent en aucun cas à un avis, un diagnostic ou un traitement médical.



MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

La chaleur réconfortante

Les pierres de basalte chaudes diffusent une chaleur profonde qui détend les muscles en profondeur, libère les tensions et favorise un lâcher-prise intense.



TARIFS

1 h 30

110 €



MASSAGE AUX BOLS KANSU

L'équilibre des sens

Issu de la tradition ayurvédique, ce massage se pratique avec des bols en alliage de métaux précieux pour stimuler les zones réflexes des pieds, des mains et du visage et rééquilibrer les énergies.



TARIFS

1 h

80 €



MASSAGE AUX BAMBOUS

La force de la nature

Réalisé avec des bambous de différentes tailles, ce massage tonifie en profondeur, dénoue les tensions musculaires et favorise la circulation énergétique.



TARIFS

1 h

80 €



Également présentés dans notre sélection « Massages Profonds & Décontractants ».



LES BIENFAITS DES MASSAGES DU MONDE

- Détente profonde du corps et de l'esprit
- Relâchement des tensions musculaires
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique
- Rééquilibrage énergétique
- Stimulation des fonctions vitales
- Invitation au lâcher-prise et au voyage intérieur



CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES

Nos massages bien-être sont contre-indiqués en cas de :

- Fièvre ou état infectieux
- Phlébite ou thrombose
- Inflammation aiguë
- Blessures ou traumatismes récents
- Grossesse à risque (préférer un massage prénatal adapté)



Réervations



Magalie
06 62 08 62 60



Thierry
06 52 43 99 37



contact.symphoniedubienetre@gmail.com
symphoniedolubienetre.fr

rit et le mouvement.

