



SYMPHONIE

— DU BIEN-ÊTRE —

MASSAGE BIEN-ÊTRE &
DRAINAGE LYMPHATIQUE



L'alliance du massage et de la pressothérapie POUR UNE LÉGÈRETÉ DURABLE ET UN BIEN-ÊTRE GLOBAL

Chez Symphonie du Bien-Être, nous avons choisi d'associer la pressothérapie à nos massages afin d'offrir une prise en charge encore plus complète du corps.

Cette technologie de drainage par compression séquentielle complète parfaitement le travail manuel en favorisant la circulation sanguine et lymphatique, la récupération musculaire et la sensation de légèreté.

Ensemble, massage et pressothérapie créent une synergie idéale pour le bien-être, la récupération et l'équilibre du corps.

NOTRE APPROCHE

Notre approche repose sur l'alliance du toucher, du mouvement et des technologies de récupération.

La pressothérapie ne remplace pas le massage ; elle en prolonge les effets et vient renforcer ses bienfaits.

Chaque séance est pensée comme un accompagnement personnalisé, adapté à vos besoins, à votre rythme et à vos objectifs.



1. MASSAGE RELAXATION & PRESSOTHÉRAPIE

Massage crânien & visage + pressothérapie

30 min	60 €
45 min	80 €
1 h	100 €

FORAITS 6 SÉANCES

30 min	300 €
45 min	420 €
1 h	540 €

Massage jambes, crânien & visage + pressothérapie

45 min	90 €
1 h	110 €

FORAITS 6 SÉANCES

45 min	480 €
1 h	600 €



2. PRESSO + RÉCUPÉRATION (MASSAGE & PRESSOTHÉRAPIE)

Massage + pressothérapie

45 min	90 €
1 h	110 €

FORAITS 6 SÉANCES

45 min	480 €
1 h	600 €



3. MASSAGE DÉTOX & PRESSOTHÉRAPIE

Massage jambes, ventre & visage + pressothérapie

45 min	100 €
1 h	120 €

FORAITS 6 SÉANCES

45 min	540 €
1 h	660 €



OPTIONS DISPONIBLES SUR TOUTES LES PRESTATIONS



CRYOTHÉRAPIE
+10 €



MASQUE DE RELAXATION HYPNOS
+15 €

LES BIENFAITS



Stimule la circulation lymphatique & veineuse



Réduit la rétention d'eau et les jambes lourdes



Favorise la détente et le bien-être global



Soutient la récupération physique et sportive



Améliore la qualité du sommeil et réduit le stress

La pressothérapie stimule la circulation veineuse et lymphatique, favorise l'élimination des toxines et contribue à réduire la sensation de jambes lourdes.

Elle accompagne également la récupération physique, aide à limiter la rétention d'eau et procure une agréable sensation de légèreté et de détente.

CONTRE-INDICATIONS

Contre-indiqué en cas de : thrombose, phlébite, insuffisance cardiaque sévère, infection aiguë, cancer en traitement, grossesse à risque.

En cas de doute, demander l'avis d'un professionnel de santé.



THIERRY
06 52 43 99 37



VOS CONTACTS
MAGALIE
06 62 08 62 60



symphoniedubienetre.fr
contact.symphoniedubienetre@gmail.com

Le bien-être naît de l'équilibre entre le corps, l'esprit et le mouvement.