

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES & RÉÉQUILIBRANTS

*Le bien-être naît de
l'équilibre entre le corps,
l'esprit et le mouvement.*



MASSAGE THAÏ À L'HUILE *Nuad Naman*



Le massage Thaï à l'huile appelé « Nuad Naman » par son caractère enveloppant apaise le corps et l'esprit.

En Thaïlande, il est courant de se faire masser entre une et deux fois par semaine. Le massage Thaï à l'huile est très prisé pour son efficacité redoutable et son caractère plus doux que le massage thaï traditionnel.

Par sa technique précise à l'aide d'une combinaison de pressions glissées, de mobilisations, de points de pression et d'étirements doux sur les lignes d'énergétiques appelées "Sen", le massage Thaï à l'huile produit un effet d'harmonisation de l'énergie vitale et favorise l'enracinement.

J'ai eu le bonheur de présenter ce massage au concours de meilleur spa praticien de France en avril 24, la joie et la fierté de le présenter au « Championnat d'Europe » à Rome en mai 24.



1 H 00
80 €



1 H 30
105 €



SES INDICATIONS :

- Une détente profonde ressentie.
- Les tensions musculaires dénouées.
- Une circulation sanguine stimulée.
- Une bonne qualité de sommeil retrouvée.
- Une énergie équilibrée et revitalisée.



MASSAGE ABHYANGA *Tout droit venu de l'Inde*



Tout droit venu de l'Inde, issue de l'ayurvéda, le massage **Abhyanga** est un massage à l'huile de sésame chaude réputé pour ses vertus relaxantes et énergisantes.

Il a pour vocation en réharmonisant l'énergie vitale de réconcilier le corps et l'esprit et favoriser un retour à un équilibre physique, physiologique et émotionnel.

En France le massage **Abhyanga** est perçu comme un véritable outil destiné à améliorer le bien-être, la détente et la relaxation.

Ce massage fait des merveilles sur la concentration, le sommeil, la dépression, la digestion, le lâcher prise. Il favorise la circulation sanguine et lymphatique, il agit sur le relâchement musculaire et l'assouplissement articulaires.

C'est un véritable voyage des sens pendant 1h30 !



1 H 30
95 €

RÉSERVATIONS *Contactez-nous*

MAGALIE

☎ 06 62 08 62 60

THIERRY

☎ 06 52 43 99 37



contact.symphoniedubienetre@gmail.com



symphoniedubienetre.fr



Crécy-la-Chapelle (77580)





MASSAGE BALINAIS



Issu des cultures indonésiennes, chinoises et indiennes, le massage balinaise par ses différents mouvements combine relaxation et tonicité pour une invitation au lâcher-prise, une harmonie totale du corps et de l'esprit (un des grands principes de Bouddha qui permet à l'individu de se retrouver grâce à cet équilibre et de vivre pleinement et positivement son existence).

L'huile Mamabali 100% végétale associée à l'absolue de fleur de frangipanier vous conduit à un voyage olfactif destination Bali.

LES BIENFAITS DU MASSAGE BALINAIS SONT NOMBREUX (LISTE NON EXHAUSTIVE) :



- Relaxe le corps et l'esprit.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Soulage les douleurs musculaires et articulaires
- Facilite l'élimination des toxines
- Favorise le relâchement musculaire
- Évacue les tensions et la fatigue
- Nourrit la peau



1 H 00
70 €



1 H 30
95 €



2 H 00
120 €



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DOUCE



La réflexologie plantaire douce est une technique énergétique qui consiste à travailler des zones spécifiques, zones dites réflexes car tous les différents systèmes et organes du corps sont reflétés sur les pieds.

La réflexologie possède de nombreuses vertus en plus de ses effets reposants et relaxants, elle procure une profonde sensation de détente physique et psychique.

Cette technique étant énergétique sans risques, elle n'entraîne aucune manipulation structurelle du corps, c'est une technique de détente agréable, elle favorise une bonne circulation sanguine, l'élimination des toxines et l'équilibre du système endocrinien, n'étant pas thérapeute, en aucun cas le praticien ne posera un diagnostic au sens médical du terme.



1 H 00
70 €



RÉFLEXOLOGIE CRÂNIO-FACIALE



La réflexologie crânio-faciale est une technique de massage douce qui consiste à exercer des pressions sur des points précis pour agir sur les zones dites réflexes.

La réflexologie possède de nombreuses vertus en plus de ses effets reposants et relaxants, elle procure une profonde sensation de détente physique et psychique.



1 H 00
70 €



EXPERTISE

Techniques avancées
et savoir-faire



ÉCOUTE

Approche personnalisée
et bienveillante



QUALITÉ

Produits sélectionnés
avec soin

HARMONIE

Résultats naturels
et durables